

# 多摩 市民館だより

第329号

発行日 令和7年5月1日



## 5月から6月の休館日

休館日：5月17日(土)、19日(月)、6月16日(月)

利用：9時～21時、受付時間：8時30分～21時

休館日：毎月第3月曜日(休日と重なる場合は当該日直後の休日でない日)

申込・問合せ：川崎市多摩市民館

〒214-8570 川崎市多摩区登戸 1775-1

☎044-935-3333 FAX 044-935-3398



## 課題別連携事業

主催：多摩ふれあいまつり実行委員会

共催：川崎市教育委員会(多摩市民館) 多摩区役所 多摩区社会福祉協議会

## 第24回 多摩ふれあいまつり

～バリアフリーわたしとあなたとこの街と～

区内の福祉活動グループ、福祉に関心のある人たちが共に生きる地域作りを目指すイベントです。さまざまな体験コーナーやスタンプラリーなど楽しく参加できるプログラムを企画しています。

開催日 6月15日(日)

時間 10時～15時

会場 多摩市民館、  
多摩区役所 1階アトリウム

対象 どなたでも気軽にご参加ください！

申込・問合せ先 多摩市民館

※大ホールイベントの詳細については、市民館ホームページでご確認ください。



## 識字ボランティア研修(入門)

## にほんごボランティア 入門研修

生活に必要な日本語や習慣を教えることを通じて、外国人市民と共に学びあうボランティアを養成する講座です。外国語が話せなくても大丈夫です。経験や資格は問いません！修了者の中で希望する方は、若干名、多摩市民館のにほんごクラスで活動することができます。



開催日 5/28、6/4、11、18、25、  
7/2、9、16、23、30の  
各水曜日(活動の見学を含む)

時間 14時～16時

会場 多摩市民館 4階第5会議室ほか

対象 にほんごボランティア活動に関心のある方

定員 20人【抽選】

受講料 なし

申込み日時 5月16日(金) 17時締切

申込方法 直接、電話、FAX、  
市民館ホームページより

申込必要事項 氏名、電話、  
メールアドレス(必須)

申込・問合せ先 多摩市民館



市民館HP

# 多摩市民館 令和7年度 事業のご案内

多摩市民館では講座・学級・イベント・おまつり等の様々な事業を実施しています。  
ぜひ市民館に足を運んでみてください。各事業の詳細については、お気軽にお問い合わせください。

| 事業名                               |                            | 内容・実施日（予定）                                                            |
|-----------------------------------|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| 識字学級（午前クラス・夜間クラス）                 |                            | 生活に必要な日本語等を学ぶ学級（各クラス年36回）<br>午前クラス：水曜午前、夜間クラス：金曜夜間                    |
| 識字ボランティア入門研修                      |                            | 日本語ボランティア活動を行いたい人対象の研修（5/28～7/30水曜日14～16時）                            |
| 障害者社会参加学習活動「青年教室」                 |                            | 知的障害者を対象とした学習活動                                                       |
| 平和・人権・男女平等推進学習（2講座予定）             |                            | 多様性社会や男女共同参画社会の実現に関する講座                                               |
| 家庭・地域教育学級（短期2講座予定）                |                            | 家庭（子育て、家族関係等）・地域課題に関する講座                                              |
| 成人教室事業                            |                            | 青少年期・成人期の課題解決や地域参加に向けた学習機会を提供し、仲間づくりを図る講座<br>（7/6出張多摩市民館 睡眠改善講座）      |
| シニアの社会参加支援事業                      |                            | シニア世代の地域活動への参加のきっかけ作りと実践支援の講座                                         |
| 高齢者セミナー                           |                            | 高齢期の方を対象に生きがいづくりや健康づくりの促進を図る講座                                        |
| 子育て支援啓発事業<br>「子育てひろば」「外国人の子育てひろば」 |                            | 0歳～未就学児とその保護者を対象としたフリースペース（8月を除く）                                     |
| 市民自主学級・市民自主企画事業                   | 人生100年時代元気で楽しいシニアライフ講座     | 人生100年時代にふさわしいシニアライフについて学び、活動実施の機会づくりとする。                             |
|                                   | 〈仮〉みんなで学ぼう、おとなの「公民」講座      | 社会教育の理解を深めるとともに、公共及び公共を担う市民とは何か、そのための学びとは何かを理解する                      |
|                                   | TAMA PUBLIC 問い1            | より活気のある地域づくりのための公共空間活用講座（3ページ目に詳細記載）                                  |
|                                   | ストレスすっきり！親子で奏でるミュージカルダンス講座 | 親子の共通の話題や参加者との繋がりをつくり、ストレスを発散するためのミュージカルダンス講座                         |
| 市民エンパワーメント研修                      |                            | 市民の地域活動支援をテーマにした講座（青年教室ボランティア入門講座 6/7～7/5）                            |
| 市民講師事業                            |                            | 様々な分野において豊富な経験や資格、技術等を持っている市民が、「市民講師」として活躍できるよう育成・支援を行う事業             |
| PTA活動研修                           |                            | 子どもの健やかな成長を支えるPTA活動のあり方や特色について学び、活動の活性化を図る講座                          |
| 生涯学習交流集会                          |                            | 令和7年度多摩区内で活動した団体のみなさんによるパネル展示での成果発表と交流会                               |
| 生涯学習情報提供・学習相談事業<br>「生涯学習相談コーナー」   |                            | 生涯学習に関する相談に応じます。市民館で活動するサークル紹介、生涯学習関連情報やイベント紹介など                      |
| 課題別連携事業                           |                            | 多摩区子育て支援会議、多摩ふれあいまつり（6/15）、<br>たまたま子育てまつり（9/14）、たま学びのフェア2026（3/14・15） |
| 現代的課題学習事業                         |                            | 現代的今日的な課題に係わる学習機会を提供する事業                                              |

※実施日等は都合により変更することがあります。また、すでに申込みを終了したものも含んでいます。ご了承ください。

## 市民自主学級・市民自主企画事業

### 令和7年度の市民自主学級・市民自主企画事業が選考されました！

2月16日（日）に令和7年度の市民自主学級・市民自主企画事業を決める企画提案会が開催され、次のとおり選考されました。各学級・事業の開催日程、内容等は下記のとおりです。市民のみなさまと市民館の協働で実施してまいります。どうぞお楽しみに！

申込・問合せ先 多摩市民館

#### 市民自主学級

- 人生100年時代元気で楽しいシニアライフ講座
- 〈仮〉みんなで学ぼう、おとなの「公民」講座

#### 市民自主企画事業

- TAMA PUBLIC 問い1
- ストレスすっきり！親子で奏でるミュージカルダンス講座

※実施予定企画として選考されたもので、状況によっては実施されない場合もあります。

やりたい!  
カタチにする講座

# 「TAMA PUBLIC 問い1」

～道路や空き地は誰のもの?まちの使い方をまなぼう～



道路や空き地や公園を使えたらあなたは何をしたい?  
公共空間の使い方について参加者と共に学び合い、  
自分の街を使いこなせるようになろう。  
住んでいるだけでは見えない景色が見えてくる!

**開催日** 6月7日、28日、  
7月12日、8月23日、  
9月6日、27日すべて土曜日、全6回

**時間** 主に13時30分～15時30分

**会場** 多摩区総合庁舎

**対象** 関心のある方

**定員** 20人(先着)

**受講料** 無料

**保育** 対象: 概ね1歳半～就学前の  
子ども【要相談】

保育費用等の詳細は市民館HPを  
ご確認ください

**申込み日時** 5月15日12時から

**申込方法** 来館、電話、ファクス、ホームページ

**申込必要事項** 氏名、電話番号、(任意)メールアドレス

**申込・問合せ先** 多摩市民館



市民館HP

## 学習情報提供・学習相談事業

企画運営:多摩生涯学習相談ボランティアの会

**あなたの「してみたい!」、  
見つけるために  
サポートします!**

～学習相談ボランティアが  
あなたの想いをつなげます～

多摩市民館では、学習相談ボランティアが、習い事を始めたい、仲間を作っ  
て一緒に活動したい、地域で何かして  
みたいといった相談を聞き、サークル  
や地域の活動のご紹介する「学習相  
談」を行っています。

あなたの「何かしてみたい」という思  
いを叶えてみませんか!

**開催日** 5月20日、6月10日、24日、  
7月8日、22日(全て火曜日)

**時間** 10時～12時

**会場** 多摩区総合庁舎1階アトリウム

**対象** 18歳以上で活動に興味関心  
のある方

**申込・問合せ先** 多摩市民館

## 夏休みこども文化教室

多摩区文化協会 (共催:川崎市・川崎市教育委員会)

**ミニジオラマを  
作ろう!**

**親子で楽しむ鉄道模型**

夏休みの親子を対象とした工作教室



**開催日** 8月2日(土)

**時間** 10時～15時

**会場** 多摩市民館 実習室

**講師** 小熊寛(モデラー) 他

**対象** 小中学生とその保護者(4年生以上はこどもだけでも可)

**定員** 20組

**受講料** 材料費 1500円

**申込締切日** 7月18日(金)

**申込方法** 往復はがき

**申込必要事項** 〒・住所・氏名・学年・電話番号・保護者付添の有無(抽選)

**申込・問合せ先** 多摩市民館内 文化協会 ジオラマ係

# 青年教室ボランティア養成講座

多摩市民館では、「青年教室」という名前で知的障害のある方と一緒に、月1回土曜日にさまざまな体験活動や交流を行っています。特別な資格は必要なく、地域でボランティアをしてみたいと思っている方、地域貢献したいという方。共生できる社会、当事者家族、ボランティアについて学び、市民館で一緒に活動しませんか。

**開催日** 6月7日、21日、28日、7月5日。全4回。  
**時間** 14～16時 **会場** 多摩市民館  
**対象** 関心のある方 **定員** 20人  
**受講料** 無料 **申込み日時** 5月15日10時から  
**申込方法** 直接か電話、FAXまたは市民館HPで  
**申込必要事項** 氏名、電話番号、メールアドレス（任意）  
**申込問合せ先** 多摩市民館

| 回  | 月・日(曜)              | 学習内容                   | 講師等                                   | 会場    |
|----|---------------------|------------------------|---------------------------------------|-------|
| 1回 | 6月7日(土)<br>14時～16時  | ボランティア活動を通じて地域貢献について学ぶ | 東京ボランティア・市民活動センター<br>アドバイザー<br>安藤雄太さん | 第1会議室 |
| 2回 | 6月21日(土)<br>14時～16時 | 当事者家族、ボランティアの思いを聞く     | 青年教室参加者家族<br>青年教室<br>ボランティア           | 第1会議室 |
| 3回 | 6月28日(土)<br>10時～15時 | 青年教室の活動に参加する<br>①      | 青年教室<br>ボランティア職員                      | 実習室   |
| 4回 | 7月5日(土)<br>10時～15時  | 青年教室の活動に参加する<br>②      |                                       |       |

## 成人教室事業

### 出張多摩市民館 睡眠改善講座

何をするにも、まず睡眠！

「睡眠負債」という言葉をご存知でしょうか。日本人は全般的に睡眠不足という話もあり、睡眠不足により多大な経済損失をしているとも言われています。寝苦しくなってくるこの時期に、良質な睡眠を取るコツを知ることができます。

**講師** 公益財団法人睡眠健康機構 相良雄一郎医師

**開催日** 7月6日(日)

**時間** 14～16時

**会場** 菅小学校(菅2-6-1)特別活動室

**対象** 18歳以上

**定員** 30人【抽選】

**受講料** 無料

**申込締切日** 6月17日17時

**申込方法** ホームページ、往復はがき、来館

**申込必要事項** 氏名、電話番号、お住まいの町名まで、  
(ホームページからの申込は)メールアドレス

**問合せ先** 多摩市民館

**その他** 会場に駐車場はありません。駐輪はできるだけ近隣にお願いします。詳細はホームページで確認ください

※抽選の場合、区内在住者優先



市民館HP

## 川崎市立多摩図書館(多摩区総合庁舎地下1階)

**問合せ先** **044-935-3400**

**開館日・時間** 月曜日～金曜日 9時30分～19時  
土・日・祝休日 9時30分～17時

**休館日** 毎月、第3月曜日が休館日です(施設点検日)。  
祝日・国民の休日に当たる場合は開館し、直後の平日を休館します。

**5月から6月までの休館日** 5月17日(土)、19日(月)、  
6月16日(月)

### 多摩市民館だより

多摩市民館

検索

発行日 令和7年5月1日

発行 川崎市多摩市民館

〒214-8570 川崎市多摩区登戸 1775-1

**☎ 044-935-3333**

## 多摩区総合庁舎への交通案内

●多摩市民館(多摩区総合庁舎2階～5階)

●多摩図書館(多摩区総合庁舎地下1階)

JR南武線登戸駅から徒歩10分

小田急線向ヶ丘遊園駅北口から徒歩5分

★市民館・図書館専用駐車場はございません。

公共交通機関のご利用をお願いいたします。



●感染症対策にご留意ください。また、発熱、体調不良等の場合は来館をご遠慮ください。

★次回の市民館だよりは、令和7年7月1日発行予定です。